

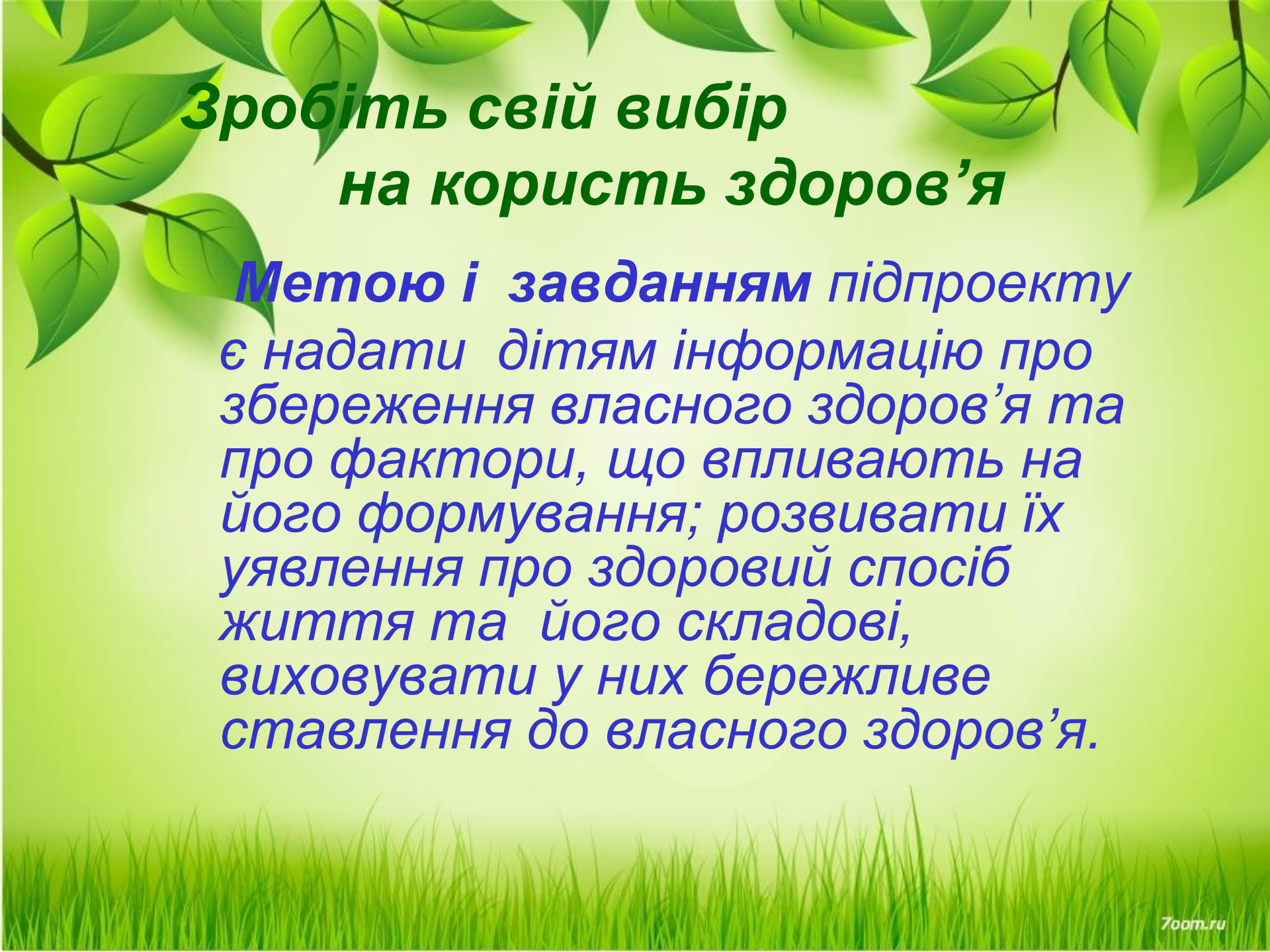
*Катеринопільський заклад загальної  
середньої освіти №2  
Звенигородського району  
Черкаської області*

*Інтернет – проект Ліги старшокласників  
“Ми патріоти Черкащини”*

**Бути здоровим - це здорово**

*Підпроект підготувала  
учениця 9-Б класу  
Спічак Дар'я*

*Керівник: практичний психолог  
Трюхан Людмила Валентинівна*



# ***Зробіть свій вибір на користь здоров'я***

***Метою і завданням підпроекту є надати дітям інформацію про збереження власного здоров'я та про фактори, що впливають на його формування; розвивати їх уявлення про здоровий спосіб життя та його складові, виховувати у них бережливе ставлення до власного здоров'я.***

# План реалізації проекту

Етап	Заходи	Термін виконання
1. Підготовчий	Планування роботи, визначення мети та завдання підпроекту	1 місяць
2. Практичний ( 1 етап)	Проведення діагностики учнів закладу, підбір теоретичного і практичного матеріалу з цієї теми	1 тиждень (проведення діагностики та підбір матеріалів)
3. Практичний (2 етап)	Проведення спортивних змагань, бесід, виховних заходів, годин спілкування з метою попередження шкідливих звичок та надання дітям освітнього закладу інформації про здоровий спосіб життя	6 місяців (1 заняття в тиждень по одній годині)
4.Узагальнювальний	Проведення вихідного анкетування	1 тиждень (проведення діагностики та обробки результатів)
5.Заключний етап проекту	Проаналізувати участь учнів у проекті, провести колективне обговорення, проаналізувати виконану роботу.	1 тиждень

# Година спілкування “Я здоров'я бережу, сам собі, допоможу”



# Заняття з елементами тренінгу “Здоров’я – моя цінність”



# Виховна година “Наше здоров’я в наших руках”



# *Розваги на свіжому повітрі*



# *Віддай спорту час, а натомість отримай здоров'я*





# *Рухливі ігри на перервах*



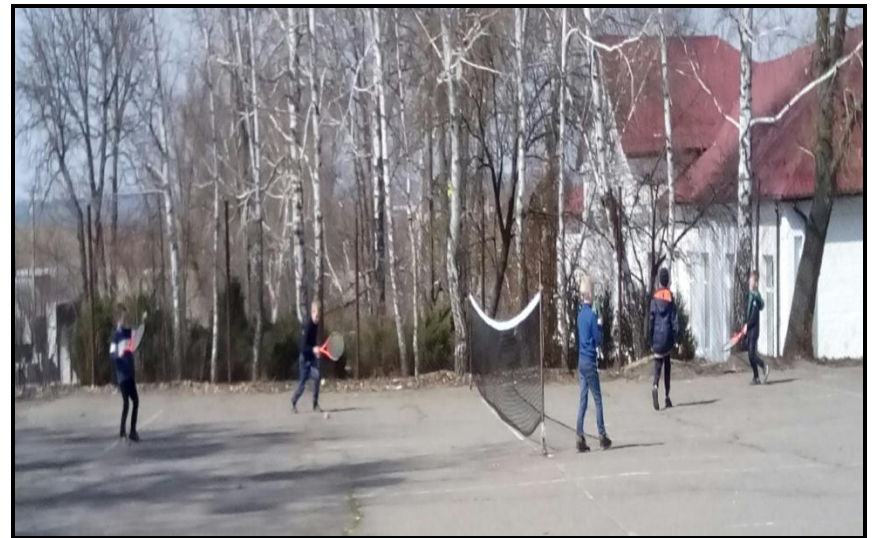
# *Здоров'я – це відпочинок на свіжому повітрі*



# *Хто спортом займається, той сили набирається*



# Фізична культура- культура здоров'я



# *Хто вправно б'є по м'ячу, тому все по плечу*



*Здоров'я — основа усього на світі,  
здоровими бути бажають всі діти*



# Заключний етап проекту

- Ціллю проекту стало виховання в учнів відповідального ставлення до власного здоров'я.
- Здобувачі освіти з цікавістю відвідували заняття і брали активну участь у виконанні різних завдань. У ході роботи вони розширювали свої знання щодо впливу шкідливих звичок на молодий зростаючий організм.
- До роботи були залучені медична сестра, педагоги та батьки.
- Учні закладу були задоволені і з радістю відвідували кожне заняття.
- Спільною працею ми довели, що міцне здоров'я – запорука щасливого і довгого життя. І кожен у освітньому закладі знає, що бути здоровим – це здорово!